

Proyecto D004: “Actividad física y bienestar subjetivo: un estudio de la situación vital de los alumnos de Derecho”.

Director: Greco, Mario (mgreco@unlam.edu.ar)

Equipo de investigación: Lía Rodríguez de la Vega; Walter Toscano.

Resumen:

La presente investigación propone un estudio descriptivo del bienestar subjetivo vinculado a la actividad física de los alumnos y alumnas de la carrera de Abogacía del Departamento de Derecho y Ciencia Política de la UNLaM. Para ello se pretende: identificar si los/as alumnos/as de la carrera de abogacía desarrollan actividades físicas sistemáticas; detallar el tipo y frecuencia de las actividades físicas que desarrolla la población estudiada; determinar el nivel de bienestar subjetivo de los/as alumnos/as; y describir las posibles relaciones existentes entre las actividades físicas y el nivel de bienestar subjetivo de la población bajo estudio.